

Dix excellents conseils aux parents de jeunes enfants...

Encouragez le jeu. Les enfants utilisent le jeu et les histoires pour s'exprimer. En jouant avec eux vous pouvez obtenir des renseignements intéressants sur leurs amis, leurs activités scolaires et autres sujets d'intérêt.

Souvenez-vous que les enfants ne communiquent pas de la même façon que les adultes. Vos messages doivent être brefs, directs et précis. Assurez-vous de bien montrer le lien entre ce que vous dites et les effets que cela aura sur eux et sur leur façon de voir le monde.

Écoutez-les avec patience. Il est important pour les enfants d'apprendre à communiquer verbalement. Vous devez donc être patients et reconnaître que les enfants ont besoin de plus de temps que les adultes pour exprimer en paroles ce qu'ils essaient de dire.

Soyez clair et conséquent à l'égard de ce qui leur est permis ou non. La constance réduit l'anxiété et l'incertitude et définit les attentes en matière de comportement.

Aidez-les à faire la transition d'une activité à l'autre en leur laissant quelques minutes pour se préparer à effectuer le changement.

Impliquez vos enfants dans des décisions quotidiennes (selon leur âge) afin de montrer l'importance que vous accordez à leurs pensées et à leurs sentiments.

Enseignez à vos enfants qu'il leur est permis de faire des erreurs. Pour apprendre, les enfants doivent vivre leurs propres expériences et, parfois, leurs erreurs et les conséquences qu'elles entraînent leur enseignent des leçons inestimables.

Bâtissez l'estime de soi de vos enfants : soyez descriptifs, généreux et détaillés lorsque vous applaudissez les gestes et les réalisations de vos enfants.

Donnez l'exemple. Les enfants ne naissent pas en sachant ce qui est acceptable ou non. Ils apprennent en vous regardant agir.

N'hésitez pas à dire souvent : « Tu es important », « je t'aime », « je suis fier de toi », « je suis heureux de t'avoir ». Ce sont des mots que vos enfants ont besoin d'entendre.

*Vous désirez vous renseigner sur le rôle parental?
Votre programme d'aide aux employés (PAE) peut vous aider.*

Service en français : 1 800 361-5676 - Service en anglais : 1 800 387-4765